

Peste 100 de specialiști au dezbătut dilemele nutriției actuale

București, 14 decembrie 2008: Peste 100 de specialiști din domeniul nutriției s-au reunit la București în perioada 12-14 decembrie a.c. în cadrul celui de-al X-lea Simpozion Anual al Fundației Pentru Alimentație Sănătoasă (FPAS), pentru a dezbate tema „Nutriția actuală și dilemele ei”.

Specialiști în nutriție de peste hotare (Olanda, Franța, Iordania etc.), precum și din țară (București, Constanța, Timișoara, Iași, Galați, etc.) au prezentat și discutat subiecte precum obiceiurile alimentare ale românilor, siguranța alimentelor și importanța unei alimentații diversificate, dar echilibrate. Studiile prezentate au demonstrat că românii necesită mai mult ca oricând consiliere personalizată pentru aspectele legate de nutriție.

“Stilul de viață modern impune o schimbare în obiceiurile noastre alimentare. Diversitatea este esențială din punct de vedere nutrițional. Zilnic trebuie să decidem ce să mâncăm și, mai ales, în ce cantități. Din acest motiv, ne dorim să atragem atenția cu privire la ceea ce presupune o alimentație echilibrată. Cadrele medicale au misiunea de a consilia populația, de a oferi sfaturi pentru ca oamenii să ia decizii informate prin conștientizarea conținutului nutrițional al consumului zilnic de alimente și, nu în ultimul rând, de a recomanda un stil de viață activ”, a declarat domnul Prof. Dr. Dan Mircea Cheța, Președinte al Fundației Pentru Alimentație Sănătoasă.

În cadrul simpozionului au fost premiate cele mai bune lucrări înscrise în Concursul pentru Tineri Cercetători cu preocupări în domeniul nutriției.

Pentru a oferi un plus de sprijin și sfaturi profesionale pentru o alimentație sănătoasă, a fost lansată în cadrul simpozionului cartea *Cum să trăim mai mult și mai bine*. Aceasta a fost realizată de specialiști în domeniul nutriției sub egida Fundației Pentru Alimentație Sănătoasă, cu sprijinul Unilever South Central Europe, Coca-Cola, International Advertising Association – Romanian Chapter și Asociația Națională a Băuturilor Răcoritoare. Cartea este adresată atât specialiștilor, cât și oamenilor obișnuiți ce își doresc să-și îmbunătățească stilul de viață începând cu nutriția.

FUNDAȚIA PENTRU ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ

Str. Mihai Eminescu, nr. 105-107, ap. 6, sector 2 – București, ROMÂNIA

Tel: (+4)072.222.78.39, Fax:(+4)021.210.82.64

e-mail: office@fpas.ro Web: www.fpas.ro



Despre FPAS

Fundația pentru Alimentație Sănătoasă (FPAS) este o organizație neguvernamentală, nonprofit, ce activează în România încă din 1999. FPAS are o experiență solidă în promovarea unei nutriții echilibrate și oferirea de suport informațional pentru instituțiile guvernamentale sau private cu privire la aspecte ale alimentației și ale bolilor determinate de aportul inadecvat de nutrienți.

De asemenea, activitatea de cercetare se constituie ca parte integrantă a activității FPAS și s-a concretizat de-a lungul timpului în numeroase apariții în publicații de specialitate și în presa națională și internațională, precum și implicare activă în proiecte de cercetare ale MEC. Consiliul Științific, ai cărui membrii sunt specialiști binecunoscuți în nutriție și boli metabolice supervizează proiectele științifice ale FPAS.